

Metadata i bilder

Hva er det?

(en ikke veldig teknisk eller dyp gjennomgang)



**Trondhjems
Kameraklubb**
Stiftet 1928

Hva er metadata i bilder?

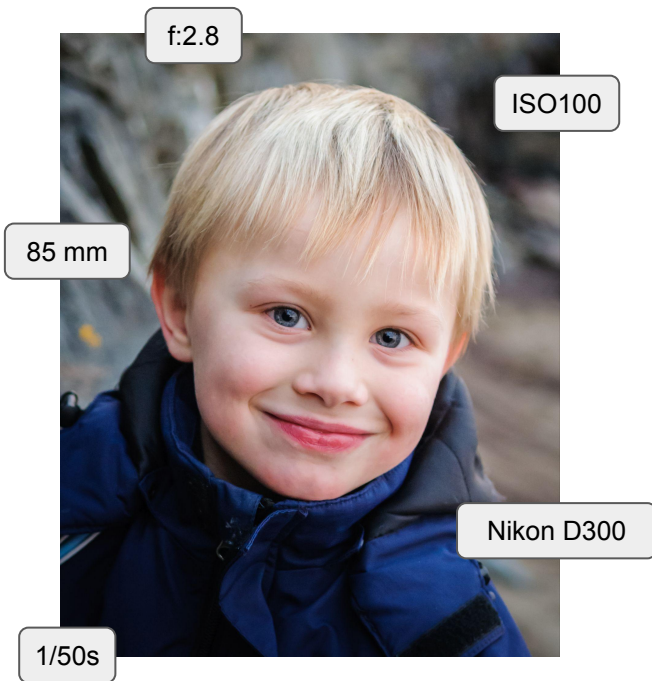
- Metadata = tilleggsinformasjon som ligger lagret i bildefila.
- Kameraet lagrer automatisk informasjon om bildet når du tar det.
- Metadata følger som regel bildet med videre når det kopieres/flyttes.



**Trondhjems
Kameraklubb**
Stiftet 1928

Det finnes flere typer metadata

- **EXIF** (Exchangeable Image File Format)
 - Kamera
 - Objektiv – Brennvidde
 - Blender – Lukker – ISO m.m.
- **IPTC** (International Press Telecommunications Council)
 - Navn på fotograf
 - Bildetittel
 - Stikkord
 - og mye mer...
- **XMP** (Extensible Metadata Platform)
 - Informasjon om redigering (Adobe)



**Trondhjems
Kameraklubb**
Stiftet 1928

Hvorfor metadata i bilder nå?

- NSFF krever nå metadata/EXIF i sine konkurranser.
- Gir et bedre vern mot bruk av KI-genererte bilder i konkurranser.
- Klubben bør avstemme praksis mot NSFF.

NYE REGLER 2026/2025

Fra våren 2026 skal alle bilder leveres med metadata inntakt. Se [Hjelpeside for bl.a. innlevering av bilder](#) for hvordan det kan gjøres i PS eller LR.

Fra våren 2025 er det ikke lov å gjenbruke antatte bilder i NM. Hvis bildet ditt har fått antatt før i NM kan det ikke brukes på nytt. Bilder som har kommet med i Klubb-NM som antatt, men ikke blitt antatt i NM, kan gjenbrukes. Antatte bilder i andre konkurranser er lov å bruke.

ENDRINGER 2026

Papir kolleksjon har gått over til å være digital kolleksjon. Her skal man levere inn en kolleksjon som én fil, men bestående av 3–5 bilder.

Deltagergebyr

Betaling, kr 200,-, foretas ved registrering av deltagelse.
Deltagelse i ungdomsklassen er gratis.

Regler vedrørende redigering/AI

Alle delene av et bilde skal være fotografert av innsender, som skal eie rettighetene til hele bildet. Dette betyr også at hele bilder eller deler av et bilde laget ved hjelp av AI/ML ikke er tillatt i fotokonkurranser i regi av NSFF. Intensjonen bak reglene er å fremme fotografering, ikke bilder.



**Trondhjems
Kameraklubb**
Stiftet 1928

Tittel og navn i bildets metadata

- Ikke et krav, men... kjekt å ha.
- NSFF krever bildetittel i sine konkurranser...
- ...og sier "Dersom du deltar med det samme bildet i flere innleveringer bør altså bildets tittel være lik i alle innleveringene."
- Å legge tittel inn i filas metadata sikrer riktig tittel i nye versjoner.
- Fotografnavn i bildefila knytter deg som opphavsperson til bildet.
- Bedre sporing av opphavsperson.
- Infoen kan hentes ut og vises ved bildene på klubbens hjemmeside. Du blir kreditert.



Metadata, personvern (GDPR) og kreditering

- Fotografens navn i metadata regnes som personopplysning
 - Det er lite sensitiv informasjon, frivillig og har et tydelig formål
- Kreditering av opphavsperson er ofte et krav i Norge/Europa
- Men! Bruk kun relevant info i bildefila
 - Ikke privat adresse og telefonnummer
 - Ikke navn/privat info om tredjeperson
 - Lokasjonsinfo: benytt kun der det er relevant.
- Sosiale medier fjerner som regel alle metadata når du laster opp bilder dit.



Hvordan finner vi Metadata?

- Adobe Lightroom Classic
 - I “Library” – finn metadatapanelet i stolpen til høyre.
- Adobe Photoshop
 - “File > File info” åpner metadatapanelet
- Adobe Lightroom
 - “File > Metadata” eller trykk “i” nederst til høyre.
- Adobe Bridge
 - “Window > Metadata” slår på metadata panel til høyre i skjermbildet.



Legge til fotografnavn og tittel i programvare?

- I Adobe Photoshop, Lightroom Classic og Lightroom
 - Finn feltene “Title” og “Author/Photographer”
 - Legg til ønsket bildetittel og fotografnavn
 - Kan gjøres også gjøres for alle valgte bilder i Lightroom Classic og Lightroom (fotografnavn)
- I Lightroom Classic
 - Kan legge til fotografnavn ved import av filer.
 - Kan gjøres automatisk med preset.



Beholde metadata ved eksport?

- Adobe Lightroom Classic
 - File > Export

▼ Metadata

Include: All Metadata 

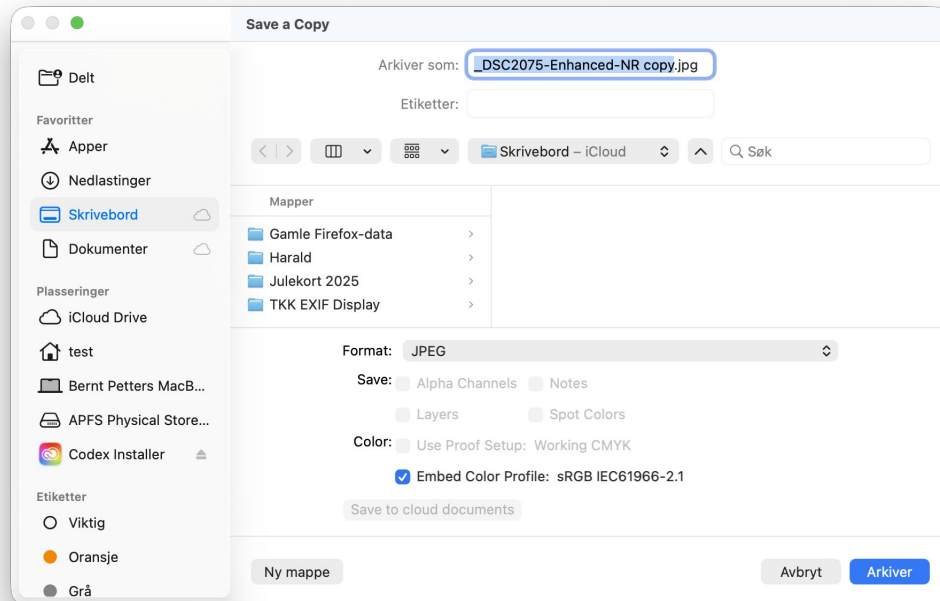
☐ Remove Person Info ☐ Remove Location Info

☐ Write Keywords as Lightroom Hierarchy



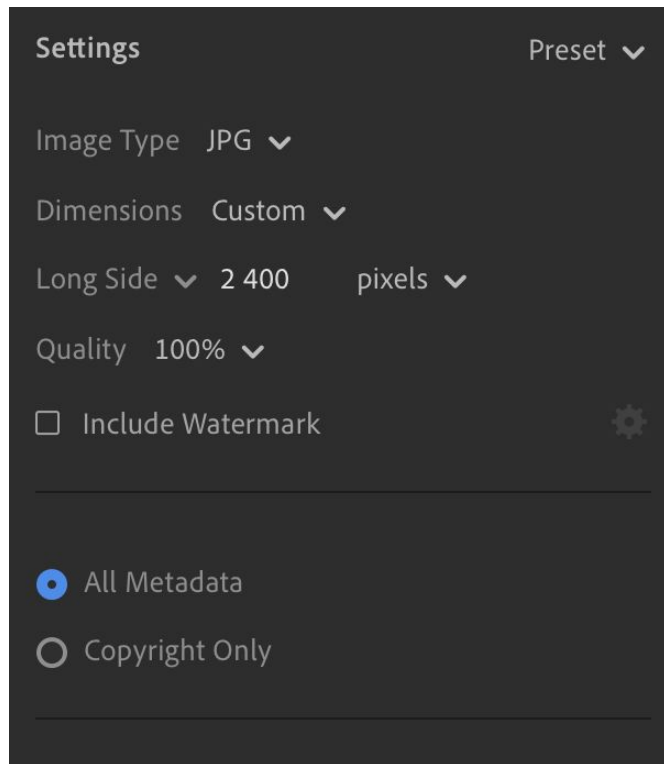
Beholde metadata ved eksport?

- Adobe Photoshop
 - File > Save as copy
 - IKKE File > Export...
(fjerner metadata)



Beholde metadata ved eksport?

- Adobe Lightroom
 - File > Export



**Trondhjems
Kameraklubb**
Stiftet 1928

Fotografnavn i kamera

Hvordan?

Ansvarsfraskrivelse. Fremgangsmåtene beskrevet på de neste sidene er basert på søk på nett/bruksanvisninger og brukt av flere Kl-er. Avvik kan muligens forekomme med bakgrunn i kameramerke/modell/programvareversjon etc. Men bør være tilstrekkelig for den enkelte å finne frem til funksjonen på eget kamera.



**Trondhjems
Kameraklubb**
Stiftet 1928

Legge til fotografnavn i Nikon.

- Nikon Z7
 - Trykk "MENU"
 - Gå til "Setup Menu"
 - Velg "Copyright information"
 - Sett "Attach copyright information → ON"
 - Velg "Artist"
 - Skriv inn fotografens navn
 - (Valgfritt) Velg Copyright
 - F.eks. © 2026 Ditt Navn



Legge til fotografnavn i Canon.

- Canon EOS R10
 - Trykk "MENU"
 - Gå til "Setup"
 - Velg "Copyright info"
 - Sett "Write Copyright Info → On"
 - Velg "Artist Name"
 - Skriv inn fotografens navn
 - (Valgfritt) Velg Copyright
 - F.eks. © 2026 Fotografens navn



Legge til fotografnavn i Pentax.

- Pentax K-3 III
 - Trykk “MENU”
 - Gå til “Set-up Menu”
 - Velg “Copyright Information”
 - Sett “Embed Copyright Data → On”
 - Velg “Photographer”
 - Skriv inn fotografens navn
 - (Valgfritt) Velg Copyright Holder
 - F.eks. © 2026 Ditt Navn



Legge til fotografnavn i Sony.

- Sony a7 III
 - Trykk "MENU"
 - Gå til "Setup"
 - Velg "Copyright information"
 - Sett "Attach copyright information → ON"
 - Velg "Artist"
 - Skriv inn fotografens navn
 - (Valgfritt) Velg Copyright
 - F.eks. © 2026 Ditt Navn



Legge til fotografnavn i Fuji.

- Fujifilm X-T4
 - Trykk “MENU/OK”
 - Gå til “Set Up”
 - Velg “Save Data Set-Up”
 - Velg “Copyright Info”
 - Sett “Attach Copyright Info → ON”
 - Velg “Artist”
 - Skriv inn fotografens navn
 - (Valgfritt) Velg Copyright
 - F.eks. © 2026 Ditt Navn



That's all folks!

Takk for oppmerksomheten.



**Trondhjems
Kameraklubb**
Stiftet 1928